
Der eingewachsene Zehennagel

Das Arbeitsbuch für die
apparative und manuelle Therapie
eingewachsener Zehennägel
in der Fußpflege

INGRID PAUL-FÜSSL

I.T.T.E.R
FACHVERLAG

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
Einführung	8
Der eingewachsene Zehennagel	10
Zivilisationsschaden oder angeboren?	
Mögliche Ursachen des eingewachsenen Zehennagels	12
Der medizinische Aspekt	13
Zusammenarbeit von Fußpfleger und Arzt	14
Therapeutische Möglichkeiten bei eingewachsenen Zehennägeln	
	18
Der Aufbau des Nagels	
Der Nagel aus anatomischer Sicht	
	21
Behandlungsvorbereitung	23
Grundausrüstung der Instrumente und Werkzeuge	
Die hygienischen Voraussetzungen vor der Behandlung und danach	24
	25
Instrumenteneinsatz	26
	27
Chemische Desinfektion	28

INHALTSVERZEICHNIS

Der Praxisteil

Patienten-Fragenkatalog und Sichtbefunde	29
Arbeitshilfen für die Diagnose und Therapie	31

Praxisteil 1: Das Einwachsen an der Nagelkuppe 32

1. Diagnose und Therapie
2. Behandlungsmethode
3. Behandlungsablauf

Praxisteil 2: Das Einwachsen an der Nagelkuppe und am Nagelfalz 46

1. Diagnose und Therapie
2. Behandlungsmethode
3. Behandlungsablauf

Praxisteil 3: Das Einwachsen am Nagelfalz 68

1. Diagnose und Therapie
2. Behandlungsmethode
3. Behandlungsablauf

Praxisteil 4: Das Einwachsen an der Matrix 81

1. Diagnose und Therapie
2. Behandlungsmethode
3. Behandlungsablauf

Nachwort	102
----------------	-----

Wie systematische Fußpflege helfen kann, eingewachsene Nägel zu verhindern

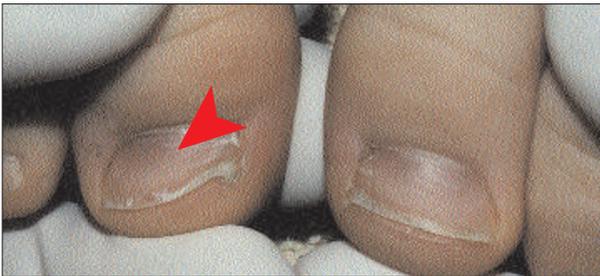
Über das Problem des eingewachsenen Zehennagels (Unguis incarnatus) ist viel geschrieben worden. Den Millionen von Patienten, die unter diesem Problem Tag für Tag schmerzhaft leiden, hat das wenig geholfen. Wohl haben die medizinische Versorgung und die chirurgische Behandlung erhebliche Fortschritte gemacht. Aber muß es erst soweit kommen und kann nicht bereits eine systematische Fußpflege einen erheblichen Teil der Probleme beheben? Oder müssen wir erst solange warten, bis die ersten Entzündungszeichen auftreten und der Arzt, der ohnehin überlastet ist, die Versorgung übernimmt? Deshalb haben wir unsere Erfahrungen aus der praktischen Arbeit in der Fußpflege und der langjährigen Zusammenarbeit mit der ärztlichen Praxis zusammengefasst, um ein Arbeitsbuch für den Fußpfleger zu entwickeln, welches ihm bei einer genauen Diagnose hilft und Schritt für Schritt erprobte Behandlungsmethoden und -abläufe aufzeigt.

Ingrid Paul-Füssl

VORWORT

Zivilisationsschaden oder angeboren?

Langjährige Behandlungen an unseren Patienten mit Fußproblemen haben gezeigt, daß der eingewachsene Zehennagel (Unguis incarnatus) eines der häufigsten Probleme in der Fußpflege darstellt. Immer wieder haben wir uns die Frage gestellt: was könnten die Ursachen für dieses Problem sein?



Ein eingewachsener Zehennagel bei einem 18 Monate alten Kleinkind. Ursache: unpassende Schuhe und unsachgemäßes Schneiden der Nägel. Durch fußgerechte Schuhe und gerades Schneiden konnte der Nagel sein natürliches Wachstum fortsetzen.

