

---

# Arbeiten mit Instrumenten und Fräsern

---

Tipps für den Praktiker:  
Rationelles Arbeiten  
in der Fußpflege-Praxis



INGRID PAUL-FÜSSL

**I.T.T.E.R**  
FACHVERLAG

Einführung ..... 7

**Grundausrüstung für die Fußpflege** ..... 8

Ausrüstung für die Fußpflegekabine ..... 10

Ausrüstung für mobile Fußpflege ..... 12

**Arbeiten mit manuellen Instrumenten**

Kopfschneider ..... 14

Eckenzangen ..... 16

Hautzangen ..... 22

Skalpelle und Hohlmeißel ..... 24

Doppelinstrumente ..... 28

**Arbeiten mit rotierenden Instrumenten**

Welcher Fräser für welchen Einsatz? ..... 33

Fräser: Formen, Oberflächen, Materialien ..... 34

Fußpflegegeräte ..... 38

Umgang mit rotierenden Instrumenten ..... 40

Kugelkopffräser ..... 42

Mineralfräser ..... 46

Grobkörnige Fräser ..... 50

Feinkörnige Fräser ..... 60

Hartmetallfräser ..... 64

**Desinfektion, Reinigung, Sterilisation** ..... 70

Anhang: Medizinische Fachbegriffe ..... 78

## Unterstützung für den Arbeitsalltag

In der Auswahl und Benutzung der manuellen und rotierenden Instrumente in der Fußpflege gibt es von Beginn der Ausbildung bis hin zur langjährigen Tätigkeit erhebliche Unsicherheiten.

Als die Pioniere der „modernen“ Fußpflege in den 20er Jahren begannen, die Geräte aus dem Dentalbereich für ihre Zwecke nutzbar zu machen und auch eine Reihe manueller Werkzeuge übernahmen, war das Angebot noch klein. In der Zwischenzeit liegt, zum Nutzen der Fußpfleger/innen, ein komplettes Sortiment vor für einen Berufsstand von geschätzt 20-30 000 Fußpfleger/innen im deutschsprachigen Raum.

Mit diesem Buch wollen wir Hilfestellungen geben, was die Auswahl anbelangt und die Benutzung erleichtert. Wir haben uns darauf konzentriert, Instrumente und Fräser exemplarisch im Gebrauch zu zeigen und uns an den Erfordernissen der Praxis orientiert. Bewußt haben wir darauf verzichtet, Durchführung und Abläufe der Fußpflege zu beschreiben.

Im Mittelpunkt steht das rationelle Arbeiten im Fußpflegealltag, ergänzt durch eine Fülle von Tipps für den Praktiker. Wenn uns das gelungen ist, haben wir unser Ziel erreicht.