

Aloe Vera

Schon vor 6000 Jahren war Aloe Vera bei den Sumerern eine der gebräuchlichsten Heilpflanzen. Auch bei anderen Völkern ist der Saft der auch „Wüstenlilie“ genannten Pflanze ein beliebtes Kosmetikum und Heilmittel für vielerlei Beschwerden. Bei äußerlicher Anwendung sollen ihre Wirkstoffe die Haut verjüngen und Wunden in extrem kurzer Zeit heilen.

Bereits Alexander der Große ließ Verletzungen der Soldaten mit dem Saft der Aloe Vera behandeln, und auch Cleopatra wird nachgesagt, dass sie eine Aloe-Creme zur Haut- und Schönheitspflege benutzte.

Das Aloe Vera Gel, das in den Blättern gespeichert wird, hat vielfältige Heilwirkungen, vor allem auf die Haut. Einer der Hauptwirkstoffe ist das Acemannan, eine langkettige Zuckerform. Diese Substanz aktiviert das Immunsystem, schützt die Zellmembranen und ist wirksam gegen Bakterien, Viren und Pilze.

Olivenöl

Olivenöl wurde im Mittelmeerraum nachweislich schon mindestens seit viertausend Jahren als Gesundheitselixier geschätzt. Der römische Feldherr und Gelehrte Plinius empfahl zwei Flüssigkeiten für den Menschen: Innerlich den Wein und äußerlich das Olivenöl. Auch in der Bibel sind zahlreiche Hinweise auf die heilkundliche Anwendung von Olivenöl zu finden. Das Öl wurde für die Körper- und Krankenpflege verwendet. Es war die Grundlage zur Herstellung von Salben, Balsamen, Pasten und Salbölen. Man stillte blutende Wunden damit, linderte Juckreiz, und trug es bei Nesselstichen, Brandwunden, Hautrissen und gegen Kopfschmerzen auf.

Olivenöl als Körperpflegemittel

Hochwertiges, reines Olivenöl bringt alle Voraussetzungen mit, um als Körperpflegemittel zu dienen, es entspricht in seiner Fettsäurezusammensetzung fast derjenigen des Unterhautfettgewebes. Das im Olivenöl enthaltene natürliche Vitamin E fördert die Elastizität und Belastbarkeit der Haut.

Aloe Vera & Olive

Wellness-FootCare



Wellness-FootCare

entspannende Pflege
mit
Aloe Vera & Olive

... weil es mir
gut tut!



1. Fußbad

Beginnen Sie z.B. mit einem entspannenden Fußbad, indem Sie in einer Fußwanne ca. zwei Esslöffel Badesalz auflösen. Die Badedauer sollte 10 Minuten nicht überschreiten, damit die Haut nicht zu weich wird. Das Badesalz ist auch sehr gut für die Verwendung in allen gängigen Sprudelbädern geeignet, da es nicht stark aufschäumt. Trocknen Sie anschließend Ihre Füße mit einem Handtuch sanft ab.

2. Hornhaut entfernen und Nägel kürzen

Jetzt können Sie die besonders verhornten Stellen mit einer Hornhautfeile oder dem Hornhaut-Füßchen entfernen. Beim Kürzen der Nägel nicht zu tief in den Nagelfalzbereich schneiden um das Einwachsen der Nägel zu verhindern.

3. Peeling

Geben Sie nun eine kirschgroße Menge Peeling Gel auf die Hände und verreiben es mit kreisenden Bewegungen auf den Füßen. Besonders die rauen Flächen an der Fußsohle und den Fersen sollten kräftig mit dem Gel abgerieben werden. Das geschmeidige Peeling Gel glättet und pflegt dabei die Haut. Nehmen Sie nun das Peeling mit einer feuchten Kompresse oder einem Kosmetiktuch ab. Achten Sie besonders darauf, dass keine „Körnchen“ auf der Haut zurück bleiben.

4. Feuchtigkeitspflege

Zu Abschluss der Behandlung verwenden Sie die feuchtigkeitspendende Lotion und geben auch eine etwa kirschgroße Menge auf jeden Fuß. Massieren Sie die Lotion sanft in die Fußhaut ein bis sie von der Haut aufgenommen wurde.

5. Ruhe genießen

Ganz wichtig: jetzt nicht gleich aufspringen. Legen Sie die Beine auf ein weiches Kissen und genießen Sie die Ruhe und Entspannung.

Wellness-Fußpflege

– weil es mir gut tut –

Ein entspannendes Pflege-Vergnügen mit der wohltuenden Kraft aus Aloe Vera und Oliven. Genießen Sie mit allen Sinnen und vergessen Sie den Alltags-Stress.

**Eine kleine Pause der Erholung,
eine halbe Stunde – nur für Sie!**

Schon nach wenigen Behandlungen werden Sie spüren, dass die Haut dauerhaft geschmeidiger und weicher wird. Die Hornhautbildung geht zurück und die Haut bleibt elastisch und zart.



Aloe Vera & Olive

Schutz und Pflege – seit Jahrtausenden bewährt

Unsere neue Wellness-Fußpflege-Serie mit Aloe und Olive bietet perfekt abgestimmte Produkte für ein kleines Verwöhn-Programm zu Hause. Die wertvollen Inhaltsstoffe aus Aloe und Olive schützen und regenerieren die strapazierte Fußhaut und der angenehme Duft schafft eine Atmosphäre der Entspannung und des Wohlbehagens.

Badesalz mit Aloe Vera und Olivenöl

Entspannung pur für müde Füße und Beine mit Aloe Vera und Olivenöl. Reinigt schonend und macht die Haut weich und geschmeidig.

Anwendung: Einen Esslöffel (ca. 20g) Badesalz in eine Schale geben, mit ca. 4 Liter warmen Wasser auffüllen und auflösen. Die Füße etwa 5 Minuten baden.

Hornhaut-Füßchen

Beidseitig beschichtete handliche Füßchen zur schonenden Entfernung von Verhornungen.

Peeling Gel mit Aloe Vera und Olive

Durch feine Schleifpartikel aus Olivenkernen und natürlichen Luffa-Schwämmen werden sanft Verhornungen und abgestorbene Hautzellen entfernt, die Haut wird gereinigt und geglättet.

Gleichzeitig pflegt die einzigartige Mischung aus wertvollem Olivenöl und Aloe Vera die Haut samtig weich, reguliert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und schützt vor Austrocknung.

Lotion mit Aloe Vera & Olivenöl

Intensive Feuchtigkeitspflege für müde, gestresste Füße. Kaltgepresstes Olivenöl und wertvolle Extrakte aus Aloe Vera sorgen für angenehm weiche Fußhaut und versorgen die Haut mit Feuchtigkeit. Die strapazierte Haut wird regeneriert und erhält ihre natürliche Elastizität.